

EKWIPUNEK W GÓRY

Lp.		Lato	Zima
1	mapa	x	x
2	kompas / GPS	x	x
3	dokumenty identyfikacyjne np. dowód osobisty	x	x
4	telefon komórkowy z naładowaną baterią	x	x
5	ubranie przeciwdeszczowe i wiatrochronne	x	x
6	zapasowa ciepła odzież	x	x
7	czapka lub inne nakrycie głowy (lato/przeciwudarowe, zima termoizolacyjne)	x	x
8	obuwie pełne (za kostkę)	x	x
9	latarka z zapasowymi bateriami	x	x
10	zapalki	x	x
11	kawałek taśmy typu power tape (do łątania dziur i mocowania)	x	x
12	sznurek pomocniczy (tzw. repsznur)	x	x
13	scyzoryk wielofunkcyjny	x	x
14	apteczka	x	x
15	kremy ochronne	x	x
16	środki higieny osobistej (wielodniowe wyprawy)	x	x
17	śpiwór (wielodniowe wyprawy)	x	x
18	wysokoenergetyczne jedzenie (słodyczne, orzeszki)	x	x
19	worki foliowe (ochrona rzeczy przed zamoknięciem, przechowanie śmieci)	x	x
20	zimne napoje	x	
21	termos z ciepłymi napojami		x
22	rękawiczki		x
23	rakiety śnieżne (zasypane śniegiem szlaki)		x
24	nakładki z kolcami na buty (łatwiejsze lodowe szlaki)		x
25	czekan i raki (trudniejsze lodowe szlaki - niezbędne przeszkolenie!)		x
26	Rejon zagrożenia lawinowego: detektor lawinowy, sonda i łopata		x