

### EKWIPUNEK W GÓRY:

Lp.		Lato	Zima
1	PLECAK	x	x
2	dokument identyfikacyjny np. legitymacja	x	x
3	ubranie przeciwdeszczowe i wiatrochronne	x	x
4	zapasowa ciepła odzież	x	x
5	czapka lub inne nakrycie głowy (lato/przeciwudarowe, zima/termoizolacyjne)	x	x
6	obuwie pełne (za kostkę)	x	x
7	latarka z zapasowymi bateriami	x	x
8	wysokoenergetyczne jedzenie (słodyczne, orzeszki)	x	x
9	worki foliowe (ochrona rzeczy przed zamoknięciem, przechowanie śmieci)	x	x
10	zimne napoje	x	
11	termos z ciepłymi napojami		x
12	rękawiczki		x